



**Universität  
Zürich** <sup>UZH</sup>

**Weiterbildung**

# **Psychologie der Arbeit und Gesundheit in der digitalen Welt**

**Certificate of Advanced Studies**

**Philosophische Fakultät und  
Medizinische Fakultät der  
Universität Zürich**

2021

# Psychologie der Arbeit und Gesundheit in der digitalen Welt

## Übersicht

**Thema** Die Digitalisierung erzeugt neue Anforderungen an die Arbeit, aber auch neue Möglichkeiten zur Veränderung der Arbeit. Dieser Studiengang kombiniert die Forschung zu Arbeit und Gesundheit mit der Digitalisierung und der Entwicklung von digitalen Werkzeugen. So wird z. B. das Wissen zu gesundheitsförderlicher Führung erarbeitet und mit einem digitalen Werkzeug zur Führungsentwicklung verbunden.

**Kursziel** Die Absolventinnen und Absolventen können anschliessend

- ihre Arbeit gesundheitsförderlich gestalten;
- entsprechende digitale Angebote beurteilen und/oder deren Entwicklung begleiten;
- die digitale Strategie eines Betriebs aus einer gesundheitlichen Perspektive reflektieren und entsprechende Empfehlungen machen;
- im Betrieb als kompetente Partnerinnen und Partner zum Thema Arbeit und Gesundheit auftreten.

**Zielpublikum** Psychologinnen und Psychologen, Ärztinnen und Ärzte, und weitere Fachpersonen aus dem Gesundheitsbereich in beratender und/oder führender Funktion sowie Verantwortliche im Bereich Organisations-, Personal- und Führungsentwicklung

**Zulassungskriterien** Die Studierenden verfügen über einen Hochschulabschluss auf Masterstufe in Psychologie, Medizin oder einem Gesundheitsberuf (Regelung nach GesBG) und Berufserfahrung in einer beratenden und/oder führenden Funktion.

**Abschluss** Certificate of Advanced Studies UZH in Psychologie der Arbeit und Gesundheit in der digitalen Welt (15 ECTS Credits)

**Programm und Lernformen** Der Studiengang umfasst ein Fix- und ein Flex-Studium. Das Fix-Studium umfasst sieben Präsenztage mit je einem daran gebundenen e-Learning-Tag (inkl. terminierter Lernkontrolle). Das Flex-Studium besteht aus freiem e-Learning, Selbsterfahrung mit digitalen Anwendungen und der Entwicklung eines Konzepts mit Pitch. Mit dem Flex-Studium kann bereits ab Teilnahmebestätigung selbstständig begonnen werden.

**Unterrichtssprache** Deutsch (z. T. Unterlagen und Folien in Englisch)

**Kosten** CHF 7200.–, inklusive Kursmaterialien

**Veranstaltungsort** Universität Zürich, Zentrum für Weiterbildung  
Schaffhauserstrasse 228, 8057 Zürich  
[www.zwb.uzh.ch](http://www.zwb.uzh.ch)

**Trägerschaft** Philosophische Fakultät und Medizinische Fakultät der Universität Zürich, vertreten durch Prof. Dr. Urte Scholz (Psychologisches Institut, Angewandte Sozial- und Gesundheitspsychologie) und Prof. Dr. Claudia Witt (UniversitätsSpital Zürich, Institut für komplementäre und integrative Medizin)

**Anmeldung** Die Anmeldung erfolgt online über die Webseite der Angewandten Sozial- und Gesundheitspsychologie: <http://bit.ly/cas-pagd>  
Anmeldeschluss: 29. Januar 2021

**Kursleitung und Auskunft** Dr. Rebecca Brauchli (Leitung) und Dr. Gregor Jenny (Co-Leitung)  
Zentrum für Salutogenese  
Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention  
Universität Zürich  
E-Mail: [rebecca.brauchli@uzh.ch](mailto:rebecca.brauchli@uzh.ch)  
Website: <http://bit.ly/cas-pagd>

# Module und Daten der Präsenztage

## Zeit jeweils von 9.00–17.45 Uhr (provisorisch)

---

- Modul 1** Einführung: Donnerstag, 4. März 2021  
Wie hängen Arbeit und Gesundheit zusammen? Wie wirkt die Digitalisierung in dieses Zusammenspiel hinein? Wie sehen digitale Analysen von Arbeit und Gesundheit aus?
- 
- Modul 2** Digitale Interventionen: Donnerstag, 25. März 2021  
Wie kann man mit digitalen Interventionen auf Arbeit und Gesundheit einwirken? Wie entwickelt man solche digitalen Anwendungen? Mit welchen Kriterien lassen sich die Applikationen bewerten?
- 
- Modul 3** Job Crafting: Donnerstag, 8. April 2021  
Wie kann man als Einzelperson seine Arbeit gesundheitsförderlich gestalten? Wie kann diese individuelle Arbeitsgestaltung mit digitalen Anwendungen unterstützt werden?
- 
- Modul 4** Führung und Organisation: Donnerstag, 22. April 2021  
Welchen Einfluss hat die Führung auf Gesundheit, unter Berücksichtigung der Digitalisierung? Wie sieht digitale Führungsentwicklung aus? Wie kann dies in die Organisation eingebettet werden?
- 
- Modul 5** Team: Freitag, 21. Mai 2021  
Welchen Einfluss hat das Team auf Gesundheit? Wie spielt die Digitalisierung in dieses Wechselspiel hinein? Wie sieht digitale Teamentwicklung aus?
- 
- Modul 6** Erholung und Entspannung: Donnerstag, 10. Juni 2021  
Wie kann Gesundheit durch Entspannung und Erholung von der Arbeit gefördert werden? Wie können diese Prozesse digital unterstützt werden?
- 
- Modul 7** Neue Arbeitswelt und Abschluss: Freitag, 9. Juli 2021  
Wo geht die Reise hin? Wie werden wir in Zukunft arbeiten und was sollte dabei aus gesundheitlicher Perspektive beachtet werden?
-

## Anhang zum Fix- und Flex-Studium



1. Februar

1. September

### ●●●●●●● Fix-Studium

#### Sieben Module

je 1 Tag Präsenz und 1 Tag e-Learning (inkl. Lernkontrolle)

**Modul 1:** Einführung

**Modul 2:** Digitale Interventionen

**Modul 3:** Job Crafting

**Modul 4:** Führung + Organisation

**Modul 5:** Team

**Modul 6:** Erholung + Entspannung

**Modul 7:** Neue Arbeitswelten + Abschluss

Die Inhalte und Dozierenden werden auf der Webseite des Psychologischen Instituts aufgeführt: <http://bit.ly/cas-pagd>

### Flex-Studium

#### Freies e-Learning

je 4-6 umfangreichere Artikel pro Modul kommentieren

#### Selbsterfahrung

Testen von digitalen Anwendungen (mind. 1 pro Modul)

Checkliste ausfüllen

Fazit verfassen und teilen / twittern

#### Konzept erarbeiten

Einführung einer digitalen Anwendung im Betrieb

Idee im letzten Kurs-Modul pitchen

Konzept verfassen

Mit dem Flex-Studium kann ab dem 1. Februar begonnen werden und es muss bis zum 1. September beendet sein.